



**INFORMAČNÍ A PORADENSKÉ STŘEDISKO**

**PRO VOLBU A ZMĚNU POVOLÁNÍ**

**Služby karierového poradenství v IPS**

* **Poradenství pro volbu povolání**
* **Informace o možnostech studia a dalšího vzdělávání**
* **Testy ke zjištění profesních zájmů, které Vám mohou usnadnit rozhodování o volbě vhodného studia**
* **Pomoc při výběru školy a oboru**
* **Pomoc při zhodnocení profesních předpokladů   
  a sebehodnocení**
* **Poradenství pro volbu rekvalifikace**
* **Informace o uplatnitelnost a perspektivě jednotlivých povolání na trhu práce**

**Úřední hodiny: Pondělí** 8:00 - 12:00 13:00 - 17:00  
 **Úterý** 8:00 - 11:00  
 **Středa** 8:00 - 12:00 13:00 - 17:00  
 **Čtvrtek** 8:00 - 11:00

Informace jsou podávány v úředních hodinách.   
Individuální poradenské konzultace je nutné vždy předem objednat.

Úřad práce ČR - Kontaktní pracoviště v Ústí nad Orlicí  
IPS: telefon: 950 172 445/ 432/ 213  
e-mail: [ips@uo.mpsv.cz](mailto:ips@uo.mpsv.cz), ips.lanskroun@uradprace.cz

**Služby poskytované IPS jsou bezplatné**

**Všeobecný test zájmové struktury AIST-R**

**Cíl zájmového testu: zmapování zájmů klienta**  
Zájmová orientace bývá obvykle prvotním signálem pro výběr takového povolání, ve kterém můžeme své zájmy uplatnit.  
Zájmy jsou velmi důležité a motivují nás do různých činností. Pokud se pak zájmy promítnou do pracovních činností, dosahujeme spokojenosti   
i v profesním životě.

**Pro koho je tento test určen**:

* pro žáky základních škol
* pro žáky středních škol
* pro zájemce, kteří uvažují o změně povolání
* pro nezaměstnané, kteří zvažují změnu své dosavadní kvalifikace
* pro nezaměstnané, kteří vybírají vhodný rekvalifikační kurz

Test má pomoci žákům a ostatním zájemcům při hledání vlastních odpovědí na tři typy životně důležitých otázek:

1. Co rád dělám? Co mě baví?
2. Ve kterých zájmových oblastech jsem schopen dosahovat lepších úspěchů?
3. Jaké zájmy mají přímý vztah k mému budoucímu profesnímu uplatnění na trhu práce?

**Výsledky zájmového testu poskytují informace o struktuře a intenzitě profesních zájmů klienta.**

K testu je možné se objednat na Informačním a poradenském středisku pro volbu povolání, ÚP ČR - Kontaktní pracoviště Ústí nad Orlicí,   
telefon: 950 172 445, e-mail: [iva.tomsova@uradprace.cz](mailto:iva.tomsova@uradprace.cz)