



Malí kuchtíci, přihlaste se do celostátního Finále Zdravé 5!

Zdravá 5, ojedinělý vzdělávací projekt Nadačního fondu Albert, vyhlašuje celostátní Finále Zdravé 5. Dětské týmy se již po šesté utkají při přípravě správné svačinky a dalších zábavně-vzdělávacích disciplínách z projektu Zdravá 5. Přihlásit se mohou tříčlenné skupiny dětí ve věku od 5 do 15 let z mateřských i základních škol a děti z dětských domovů, případně jiných sociálních subjektů nebo volnočasových sdružení. Svoji speciální kategorii mají i týmy zaměstnanců značky Albert s dětmi. Uzávěrka regionálních kol je 8. dubna 2018.

Do soutěže se mohou zapojit tříčlenné týmy v 5 kategoriích. Soutěžní disciplínou je zdravý a nutričně vyvážený pokrm studené nebo teplé kuchyně vhodný jako svačina. Recept společně s fotografiemi z přípravy a předání pohoštění včetně obhajoby výběru obdarovaného přihlásí každý tým prostřednictvím www.zdrava5.cz do 8. dubna 2018.

Odborná porota bude v regionálním kole hodnotit nejen nápaditý recept, složení pokrmu a lákavý vzhled, ale i myšlenku, jak týmy naloží s do soutěže připraveným pohoštěním. Ze všech do regionálního kola přihlášených týmů vybere 5 nejlepších z každé kategorie z celé České republiky. Ty se utkají ve finále začátkem června v Praze za účasti známých osobností v porotě. Na výherce čeká i letos speciální zážitková odměna!

Finále Zdravé 5 je vyvrcholením celoročních aktivit pod hlavičkou Zdravé 5. Odborní lektori projektu navštěvují školky a školy, ve kterých zdarma seznamují děti zábavnou formou se zásadami správného stravování. Recept soutěžního pokrmu by měl být nutričně vyvážený podle zásad výživového talíře, se kterým se děti seznamují v lekcích Zdravé 5. Propojení sociálního a výživového tématu je logickým vyústěním klíčových aktivit Nadačního fondu Albert, který se dlouhodobě věnuje podpoře zdravého životního stylu dětí i jejich rodičů a financování projektů vzdělávání, integrace a rozvoje dětí ze sociálně znevýhodněných skupin. „*Budeme rádi, když si letos děti dají práci nejen s receptem a přípravou pohoštění, ale i s nápadem na obdarování,*“ doplňuje zadání Eva Nepokojová, manažerka Zdravé 5.

Čtyři dívčí týmy ze 7. třídy jdou do soutěže!

Dívky ze 7. ročníku ZŠ a MŠ Červená Voda se rozhodly do kuchařské soutěže přihlásit. Na poslední březnové pondělí připravily odpolední pohoštění, na které pozvaly své pedagogy. Společným stolováním a ochutnávkou připravených pokrmů jim tak poděkovaly a popřály ke Dni učitelů. Příjemné a neformální odpoledne potěšilo nejen hosty, ale zejména malé kuchařky, které si s pohoštěním daly velkou práci.

Po splnění všech podmínek soutěže přejme všem čtyřem týmům, aby se na ně usmálo štěstí a odborná porota Zdravé 5 je vybrala ke klání v celostátním finále v Praze.



Nadační fond Albert zastřešuje charitativní aktivity značky **Albert**. Od roku 2004 provozuje značka Albert celorepublikový vzdělávací program zaměřený na správnou výživu Zdravá 5. Je určený pro děti a jejich rodiče a hravou formou přibližuje zásady zdravého stravování. Kromě podpory zdravého stravování a životního stylu v rámci programu Zdravá 5 se věnuje i sociální oblasti. Cílem aktivit v sociální oblasti je zvýšení příležitostí na plnohodnotný samostatný život u dětí a mladistvých v rizikových rodinách a v různých formách náhradní výchovy. Jedná se zejména o projekty, které se zaměřují na oblast prevence, vzdělávání a rozvoje potenciálu dětí. Tím se zvyšuje jejich šance uplatnit se v běžném životě. Více informací naleznete na www.nadacnifondalbert.cz a www.zdrava5.cz.

Více informací o Zdravé 5:
Eva Nepokojová
Programová manažerka Zdravé 5
Nadační fond Albert
Radlická 117, 158 00 Praha 5 – Nové Butovice
Tel.:+ 420 777 210 947
e.nepokojova@nadacnifondalbert.cz